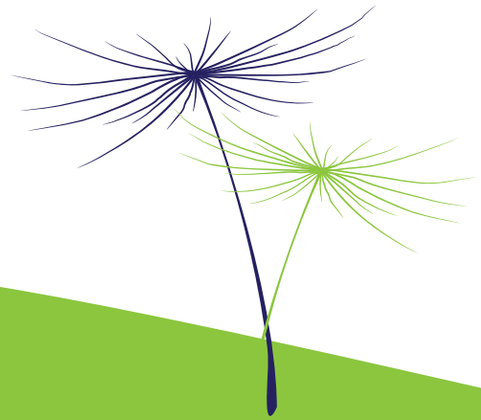
Bindung braucht Zeit!

Inselzeit-Kurse verschaffen Eltern mit ihren Kindern Zeit, Raum und Impulse für gemeinsame Erlebnisse zu ausgewählten Themen. Gemeinsame Erlebnisse unterstützen Bindung.

Eine gute Bindung ist die beste Voraussetzung für Bildung, Entwicklung und Gesundheit.



Wo und wann gibt es Inselzeit?

Kurse finden montags und dienstags in der Zeit von 9.15-10.45 Uhr und bevorzugt für berufstätige Eltern montags von 15.30-17 Uhr im „Eichbaum", Ludwigshafen-Friesenheim in der Luitpoldstrasse 45 statt.

... Inselzeit bringt Freude für Eltern und Kinder, mitten im Alltag!

So erreichen Sie mich ...

Für Fragen, ein persönliches Gespräch, die Anmeldung oder das Vormerken auf der Warteliste stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Iris Letsch
Selbständige Familienpädagogin,
Beraterin und Coach

Telefon: 0621 54 59 05 25
Email: info@letsch-navi.de
URL: www.letsch-navi.de

Dieser QR-Code verbindet Sie mit www.letsch-navi.de

insel zeit

Inselzeit Eltern-Kind

Kursangebot für Eltern mit Kindern ab 10 Monaten

... um gemeinsam Freude, Beziehung und Anregendes für den Alltag zu erleben!

Inselzeit-Kurse sind speziell für Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern ab 10 Monaten bis zum Ende des dritten Lebensjahres. Im Rahmen einer festen Gruppe bekommen Eltern und Kinder mit vielfältigen und spielerischen Methoden ganzheitliche Impulse zu Erziehung, Persönlichkeit, Entwicklung, Familiendynamik und Gesundheit.

Ziel des Kursangebotes:

- Förderung der Bindung durch gemeinsame Erlebnisse
- Stärkung der Wahrnehmungs- und Kommunikationskompetenz
- Unterstützung der altersgerechten Entwicklung des Kindes
- Beratung zu achtsamer Persönlichkeitsentwicklung der Eltern

Konkret erleben Sie in Inselzeit-Gruppen:

I - Impulse zu Erziehung, Bildung, Kommunikation und Gesundheit
n - nachhaltigen Einsatz für Bindung und gesundes Wachstum
s - Selbstreflexion, Selbsthilfe und Netzwerke in den Blick nehmen
e - Eltern und Kinder in ihrer Vielfalt erleben, respektieren und wertschätzen
l - Leichtigkeit, Begeisterung sowie Lebendiges Lernen erleben.

Freuen Sie sich auf:

- ein wöchentliches Treffen von 90 Minuten Dauer
- auf maximal 10 Eltern-Kind-Paare
- ein kostenfreies Zusatzangebot nur für die Eltern
- eine umfangreiche Kurs- und Infomappe

Ein Treffen wird mit 7,50 EUR (incl. Material) berechnet. Zu den Rahmenbedingungen gehören eine Wickelmöglichkeit und pro Kind ein Kinderstuhl. Großeltern können gerne anstatt der Eltern am Kursangebot teilnehmen.

Die Qualitätssicherung des Angebotes erfolgt durch eine regelmäßige Überprüfung der Teilnehmerzufriedenheit.

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind eine Inselzeit!